



Gruppträningschema

	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
07.30 – 08.00					
08.00 – 09.00					
09.00 – 10.00		Frisk för livet Ålands Cancerförening		Frisk för livet Ålands Cancerförening	
10.00 – 11.00		Starka seniorer		Starka seniorer 10.15 – 11.15 och 11.30 – 12.30	
11.00 – 12.00					
12.00 – 13.00					
13.00 – 14.00					
14.00 – 15.00					
15.00 – 16.00					
16.00 – 17.00	Artrosträning Ålands Reumaförening		Gruppträning	Ålands Neurologiska förening	
17.00 – 18.00					
18.00 – 19.00					
19.00 – 20.00					

För mer information om vår gruppträning, kontakta oss via telefon 14 404



Välkommen att träna på egen hand i vårt gym med träningskort



Pris träningskort

57 €/10 ggr

Företagskunder 55 €

Schemat gäller 1.9.2024 – 31.12.2024, ändringar kan ske, vänligen se www.medimar.ax